

**Hollabrunner**

**NÖN**  
[www.noen.at](http://www.noen.at)

Woche 21, 22.5.2013

Abo-Hotline: 02742/802-1802

€ 2,70

## 72 Sport-Panorama

### KARATE

**Kurs.** Friedrich Gsodam, Besitzer des 8. Dan Goju Ryu Jundokan, veranstaltete in der HTL Hollabrunn seinen nunmehr schon traditionellen Karate-Wochenendlehrgang. Mehr als 30 Karateka von fünf Vereinen nahmen an der erfolgreichen Veranstaltung teil. Hauptthemen waren

Meisterschaftsvorbereitungen und die Vorbereitung auf Dan-Prüfungen, die im November in Okinawa stattfinden werden, mit den Schwergewichten Kata (Scheinkampf) und Bunkai (Kata-Analyse). Als Gastreferent hielt der Landestrainer des Landesverbandes NÖ für Kumite (Freikampf) Helmut Lohner eine Trainingseinheit über die neuesten Wettkampffregeln des Österreichischen Karatebundes und der EKF (European Karate Federation). Eine vielversprechende Nachwuchskarateka ist Claudia Diewald, 16-jährige Schülerin der HBLA Hollabrunn, die ihr Talent bereits als Orange-Gurt unter Beweis stellt.



Helmut Lohner (links, 5. Dan, Landestrainer für Kumite) und Christian Pirker (2. Dan) waren beim Karate-Lehrgang in Hollabrunn dabei.



Claudia Diewald aus Paasdorf (7. Kyu) und Elisabeth Petzer (3. DAN aus Pulkau) demonstrierten ihr Können.

Fotos: privat