

KARATE NIEDERÖSTERREICH

ZVR-Zahl: 292189511



Ausschreibung 2023 28. NÖ. KYU-MEISTERSCHAFT



Durchführung: KARATE NIEDERÖSTERREICH

Ort: Sporthalle Langenlois
3550 Langenlois, Loiskandlzeile 17

Termin: SAMSTAG, 2. Dezember 2023
Wettkampfbeginn: 09.00 Uhr

Startberechtigung: Karateka, die im Besitz eines **ÖKB-Ausweises** mit eingeklebter **Jahresmarke 2023** und **gültiger ärztlicher Bestätigung** sind, deren Vereine **Mitglieder des ÖKB** und von **Karate NÖ** sind. Teilnahme nur nach Nachweis über einbezahlte Nenn gelder (**Zahlungs-Abschnitt**) möglich.

NENNUNGEN: **mittels beiliegender NENNLISTE**
bis spätestens Samstag, 15. November 2023

NENNGELD: €-20,- pro Einzelstart (NICHT pro Starter/in)
€-25,- pro Team

Zur Erklärung:
Startet ein Karateka in mehreren Einzel-Bewerben,
so ist das Nenn geld für jeden dieser Starts zu bezahlen

Das Nenn geld ist bis zum Nennungsschluss mit dem Vermerk
„NÖ. Kyu-Meisterschaften 2023 / Nenn geld“ auf das Konto von
Karate Niederösterreich bei der Raiffeisenbank St. Pölten
zu überweisen (IBAN: **AT80 3258 5000 0121 0061**)

Kampfgericht: Geprüfte Kampfrichter werden vom nÖ. Kampfrichterreferenten eingeladen

- Hinweise:**
- Es zählt bei den Nennungen das exakte Geburtsdatum
 - Die Klassenzugehörigkeit bei Zweier-Teams wird durch den Höhergraduierten bzw. durch den Älteren bestimmt. Es ist den Teilnehmern nur der Start in 1 Team gestattet!
 - Am Wettkampftag sind **STREICHUNGEN** möglich, aber keine Nachnennungen!
 - Jünger als 16 Jahre = 12 bis 15 Jahre
 - **ALLE** Wettkampf-Teilnehmer müssen eine Einverständnis-Erklärung der Erziehungsberechtigten (Eintragung im ÖKB-Ausweis) vorweisen können. Die Verantwortung für die Eintragung und deren Richtigkeit trägt der offizielle Vereinsvertreter!
 - Jeder Wettkämpfer hat sich jährlich einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen! Diese Untersuchung darf zum Zeitpunkt des Wettkampfes nicht älter als 1 Jahr sein.

KATA

ALLGEMEINES:

- ➔ Flaggensystem (roter und blauer Gürtel erforderlich!)
- ➔ freie Kata-Wahl in allen Bewerbungen / alle Stile erlaubt
- ➔ 8. Kyu: 1 Kata 7. Kyu: 2 Kata 6. Kyu: 3 Kata 5. Kyu: 4 Kata ab 4. Kyu: 5 Kata
Wie viele Kata tatsächlich benötigt werden, ergibt sich aus der Rundenzahl / Teilnehmerzahl der jeweiligen Kategorie
- ➔ MIXED bedeutet, dass ein Team aus 1 Dame +1 Herren oder aus 2 Damen oder aus 2 Herren bestehen darf.

KIHON für 8. Kyu

Start aus Zenkutsu-Dachi/Gedan barai:

5x vorwärts Oizuki/Junzuki in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi /

5x rückwärts Age-Uke/Jodan-Uke in Zenkutsu-Dachi /

5x vorwärts Mae-Geri in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi /

5x rückwärts Gedan Barai in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi //

KIHON (für 7. Und 6. Kyu)

Start aus Zenkutsu-Dachi/Gedan barai:

5x vorwärts Oizuki/Junzuki in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi / Mawate mit Gedan Barai

5x vorwärts Age-Uke/Jodan-Uke in Zenkutsu-Dachi / Mawate mit Gedan Barai

5x vorwärts Mae-Geri in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi / Mawate mit Gedan Barai

5x vorwärts Gedan Barai in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi / Mawate mit Gedan Barai //

Nr. KLASSEN:

KIHON

- 01 8. Kyu Damen Kihon jünger als 12 Jahre
- 02 8. Kyu Herren Kihon jünger als 12 Jahre
- 03 8. Kyu Damen Kihon jünger als 16 Jahre
- 04 8. Kyu Herren Kihon jünger als 16 Jahre

KIHON

- 05 7. Kyu Damen Kihon jünger als 12 Jahre
- 06 7. Kyu Herren Kihon jünger als 12 Jahre
- 07 7. Kyu Damen Kihon jünger als 16 Jahre
- 08 7. Kyu Herren Kihon jünger als 16 Jahre

KIHON

- 09 6. Kyu Damen Kihon jünger als 12 Jahre
- 10 6. Kyu Herren Kihon jünger als 12 Jahre
- 11 6. Kyu Damen Kihon jünger als 16 Jahre
- 12 6. Kyu Herren Kihon jünger als 16 Jahre



KATA

- 13 8. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 12 Jahre
- 14 8. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 12 Jahre
- 15 8. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 12 Jahre
- 16 8. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 16 Jahre
- 17 8. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 16 Jahre
- 18 8. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 16 Jahre

KATA

- 19 7./6. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 12 Jahre
- 20 7./6. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 12 Jahre
- 21 7./6. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 12 Jahre
- 22 7./6. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 16 Jahre
- 23 7./6. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 16 Jahre
- 24 7./6. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 16 Jahre

KATA

- 25 5./4. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 12 Jahre
- 26 5./4. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 12 Jahre
- 27 5./4. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 12 Jahre
- 28 5./4. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 16 Jahre
- 29 5./4. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 16 Jahre
- 30 5./4. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 16 Jahre
- 31 5./4. Kyu Damen Kata Einzel älter als 16 Jahre
- 32 5./4. Kyu Herren Kata Einzel älter als 16 Jahre
- 33 5./4. Kyu mixed Zweier-Teams älter als 16 Jahre

KATA

- 34 3.-1. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 12 Jahre
- 35 3.-1. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 12 Jahre
- 36 3.-1. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 12 Jahre
- 37 3.-1. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 16 Jahre
- 38 3.-1. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 16 Jahre
- 39 3.-1. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 16 Jahre
- 40 3.-1. Kyu Damen Kata Einzel älter als 16 Jahre
- 41 3.-1. Kyu Herren Kata Einzel älter als 16 Jahre
- 42 3.-1. Kyu mixed Zweier-Teams älter als 16 Jahre

KATA

- 43 Eltern/Kind-Kata 8. – 5. Kyu
- 44 Eltern/Kind-Kata 4. – 1. Kyu

Es muss sich tatsächlich um einen Elternteil und sein/ihr Kind handeln!
Beide müssen eine entsprechende Graduierung aufweisen!



WIR REPRÄSENTIEREN
DAS OFFIZIELL ANERKANNTE

KARATE



 Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport

KUMITE:

Kihon Ippon Kumite

3 Techniken (Oizuki Jodan, Oizuki Chudan, Mae Geri Chudan) werden (zuerst von AKA, dann von AO) rechts und links in Grundschulform ausgeführt. Der Angreifer beginnt jeweils aus Zenkutsu Dachi und Gedan Barai und sagte laut und deutlich seine Angriffstechnik. Block und Kontertechniken dürfen vom Verteidiger frei gewählt werden. Maßgebend für die Bewertung sind karategemäßes Auftreten und Verhalten, korrekte und gut kontrollierte Technik, Kampfgeist, Konzentration, und Zanshin.

Jiyu Ippon Kumite

Techniken: Kizami Zuki, Uraken Uchi, Gyaku Zuki; Mae Geri, Mawashi Geri Jodan und Chudan, Uramawashi Geri). Der Angreifer wählt 2 Fausttechniken und 2 Fußtechniken aus; er sagte laut und deutlich seine Angriffstechnik an und führt sie rechts und links in freier Form durch. Block und Kontertechniken dürfen vom Verteidiger frei gewählt werden. Danach werden die Rollen getauscht. Maßgebend für die Bewertung sind wie im Freikampf karategemäßes Auftreten und Verhalten, korrekte und gut kontrollierte Technik, Kampfgeist, Konzentration und Zanshin.

Jiyu Kumite (Freikampf)

nach ÖKB/WKF-Regeln (Body Protector!).
Damen 1,5 min, Herren 2 min Kampfzeit

Nr. KLASSEN:

- 57 8./7. Kyu Damen KIHON IPPON KUMITE jünger als 12 Jahre
- 58 8./7. Kyu Herren KIHON IPPON KUMITE jünger als 12 Jahre
- 58 8./7. Kyu Damen KIHON IPPON KUMITE jünger als 16 Jahre
- 58 8./7. Kyu Herren KIHON IPPON KUMITE jünger als 16 Jahre

- 69 6./5. Kyu Damen KIHON IPPON KUMITE jünger als 16 Jahre
- 70 6./5. Kyu Herren KIHON IPPON KUMITE jünger als 16 Jahre
- 69 6./5. Kyu Damen JIYU IPPON KUMITE älter als 16 Jahre
- 70 6./5. Kyu Herren JIYU IPPON KUMITE älter als 16 Jahre

- 76 4./3. Kyu Damen JIYU IPPON KUMITE jünger als 12 Jahre
- 77 4./3. Kyu Herren JIYU IPPON KUMITE jünger als 12 Jahre
- 78 4./3. Kyu Damen JIYU KUMITE jünger als 16 Jahre
- 79 4./3. Kyu Herren JIYU KUMITE jünger als 16 Jahre
- 78 4./3. Kyu Damen JIYU KUMITE älter als 16 Jahre
- 79 4./3. Kyu Herren JIYU KUMITE älter als 16 Jahre

- 82 2.-1. Kyu Damen JIYU KUMITE jünger als 16 Jahre
- 83 2.-1. Kyu Herren JIYU KUMITE jünger als 16 Jahre
- 82 2.-1. Kyu Damen JIYU KUMITE älter als 16 Jahre
- 83 2.-1. Kyu Herren JIYU KUMITE älter als 16 Jahre



Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg!



Mario Hinterberger
Präsident

Erhard Kellner
Sportdirektor

Mohamed Elawad
Kampfrichter-Obmann

Roland Hösele
Union Langenlois