

# KARATE NIEDERÖSTERREICH

ZVR-Zahl: 292189511



BREITENSORT / GEFÖRDERT DURCH KARATE AUSTRIA / BREITENSORT

## FORTBILDUNG

# KATA UND SELFDEFENCE

Die in den Kata verborgenen Techniken der realistischen Selbstverteidigung

**ORT:** BENJAMIN KARL – SPORTHALLE 3150 WILHELMSBURG, Stadtpark 1

**TERMIN:** SAMSTAG, 22. FEBRUAR 2025

**ZEIT:** ab 0830 Uhr: Eintreffen / Anmeldung

0900-1030 Uhr: Seminar

1045-1215 Uhr: Seminar

Mittagspause

1400-1530 Uhr: Seminar

**REFERENT:**



**Dr. CHRISTIAN BELLINA, 9. Dan, Hanshi**

Okinawa Seito Karatedo Shudokan, Toyama-ryu,

Gründer und Direktor International Shudokan  
Research Society

Buchautor:

DIE SIEBEN INNEREN TECHNIKEN VON TOYAMA  
KANKEN

**SEMINARBEITRAG:** 25 Euro für ÖKB-Mitglieder / 35 Euro für Gäste

VEREINSWEISE zu überweisen auf das Konto von KARATE NIEDERÖSTERREICH

IBAN AT80 3258 5000 0121 0061

bis spätestens Montag, 17. 2. 2025

EINZAHLUNG = ANMELDUNG

**F. d. A:**

Erhard Kellner eh.  
Sportdirektor



Mag. Daniel-Remus Laes eh.  
Präsident