

KARATE NIEDERÖSTERREICH

ZVR-Zahl: 292189511



9. NÖ. KARATE-TAG am 30. März 2019

SPORT.ZENTRUM.



GYMNASTIKHALLE

3100 ST. PÖLTEN, Dr. Adolf-Schärf-Straße 25



Thema 2019:

Der Blick über den Tellerrand
Drills für Kumite, Bunkai und Selfdefense

PROGRAMM

09:00 – 09:30 Uhr: Eintreffen/Registrierung
09:30 – 11:30 Uhr: Kampf- und Partnerübungen
11:30 – 14:00 Uhr: MITTAGSPAUSE
14:00 – 16:00 Uhr: Kampf- und Partnerübungen
16:30 – 17:15 Uhr: Japanisch für Karateka
Ab 17.30 Uhr: **FUTURE SEARCH (eigene Info)**

LEHRER:

Mag. Horst KALCHER

Japanologe, Karateka, Safari-Leiter,
Kick- und Thaiboxer, Escrima-Experte

Zielgruppe:

Interessierte Karateka aller Stile

Anmeldung:

vereinsweise namentlich bis spätestens 10. März 2019

per E-Mail an e.kellner@karate-noe.at

Namentliche Nennung ist für die Teilnahmebestätigung erforderlich.

Kosten:

20,- Euro / Person (vereinsweise zu bezahlen zu Seminarbeginn).

→ **TEILNAHME GILT IN NÖ ZUR VERLÄNGERUNG DER PRÜFERLIZENZ**

Mit herzlichen Grüßen

Erhard Kellner
Sportdirektor



Mario Hinterberger
Präsident

Präsident: Mag. Mario HINTERBERGER

Mobile: 0676 / 966 89 80

e-mail: mario.hinterberger@karate-noe.at

Verbandsbüro: A-3100 ST. PÖLTEN, Dr. Adolf Schärf-Straße 25

(Haus des Sports im Sportzentrum Niederösterreich)