

KARATE NIEDERÖSTERREICH

ZVR-Zahl: 292189511



10. NÖ. KARATE-TAG am 14.5.2022

Turnsaal der HAK/HAS St. Pölten

3100 ST. PÖLTEN, Waldstraße 1

ES GEHT WIEDER LOS!

PROGRAMM:

0830 - 0900 Uhr:	Eintreffen und Anmeldung	
0900 - 1030 Uhr:	Korrektes KIHON (Prüfungsvorbereitung)	Michael KOMPEK
1045 - 1215 Uhr:	JIU IPPON KUMITE (Prüfungsvorbereitung)	Eva PAKOSTA
1215 - 1345 Uhr:	MITTAGSPAUSE	
1345 - 1515 Uhr:	Korrektes DEHNEN	Erich PILS
1530 - 1645 Uhr:	Kata CHINTE	Michael KOMPEK

Zielgruppe: Alle interessierten Karateka

Anmeldung: **Vereinsweise** namentlich bis spätestens 1. Mai 2022
per E-Mail an e.kellner@karate-noe.at
Namentliche Nennung ist für die Teilnahmebestätigung erforderlich

Kosten: 20,- Euro / Person (vereinsweise zu bezahlen zu Seminarbeginn)

→ **TEILNAHME GILT IN NÖ ZUR VERLÄNGERUNG DER PRÜFERLIZENZ**

Mit herzlichen Grüßen

Erhard Kellner
Sportdirektor



Mario Hinterberger
Präsident